**Prácticas que deben**

**ser abandonadas (B)**

**Estudio N° 41**

**TEXTO CENTRAL: Efesios 4:31-32**

**INTRODUCCIÓN:**

En esta clase terminaremos con esta lista de la cual el apóstol exhorta a desterrarlo de la vida cristiana.

1. **Las prácticas que deben ser abandonadas son:**

**C. LA AMARGURA (Ef. 4:31a)**

1. Los griegos definían esta cualidad como **un resentimiento imborra-**

**ble**, como **el espíritu que se niega a aceptar la reconciliación.** Hay muchas personas que tienen la manía de abrigar resentimientos para mantenerlos presentes y rumiar los insultos, y las injurias que han recibido. Los cristianos debemos pedirle a Dios que nos enseñe a perdonar.

La amargura contamina, carcome el espíritu y enferma el corazón (**Heb. 12:15; Dt. 29:18**). Provocan celos, contiendas, divisiones, pleitos, enemistades, chismes, calumnias, murmuraciones, quejas y críticas destructivas.

2. **Aplicación:**

Así como una raíz pequeña crece hasta convertirse en un gran árbol, la amargura brota en nuestro corazón y oscurece aun nuestras más profundas relaciones cristianas. Una **<<raíz de amargura>>** se apodera de nosotros cuando permitimos que los desacuerdos crezcan hasta volverse en resentimiento, o cuando alimentamos rencores por heridas pasadas. La amargura trae consigo celos, disensiones e inmoralidad. Cuando el Espíritu Santo llena nuestra vida, puede sanar la herida que causa la amargura,

**D. ARRANQUES DE MAL GENIO E IRA. (Ef. 4:31b)**

1. Se definía con la palabra griega **<<thymos>>** que significa **brotes de mal genio.** **<<Thymos>>** es la clase de ira que es como el humo, enseguida desaparece (como las personas a quienes se les dice **<<leche hervida>>**).
2. Por otra parte, describían **<<orgué>>** como ira que se ha convertido en un hábito. Para el cristiano están igualmente prohibidos el brote de mal genio y la ira arraigada.

**E. HABLAR GRITANDO Y EL LENGUAJE INSULTANTE**

**(Ef. 4:31c; Col. 4:6)**

1. Nos ahorraríamos muchos disgustos si aprendiéramos a mantener el nivel de nuestra voz y cuando no tenemos nada bueno que decirle a una persona, no le dijéramos nada.
2. El argumento que se mantiene a gritos no es tal argumento, y la discusión acompañada con insultos no merece seguirse.
3. Generalmente entre gritos, siempre hay palabras de insulto y maldición. La **malicia** es una mala inclinación que conduce a dañar a otros. Y esto no puede tener cabida en el corazón de un verdadero cristiano.
4. **Aplicación: Lo que sí debe cultivar un creyente en su vida (Ef. 4:32; Tit. 3:2; Col. 3:12)**
5. **Ser benignos los unos con otros:** La palabra lleva la idea de ser amables y apacibles.
6. **Ser misericordioso unos con los otros:** La raíz griega de la palabra misericordia es **<<tierno de entrañas>>** lo que significa ser comprensivo y paciente para con otros.
7. **Perdonar así como también Dios nos perdonó en Cristo**: Esta actitud guardará al creyente de los desastrosos efectos de la amargura. Un fuerte incentivo para perdonar a otros es todo lo que Dios nos ha perdonado a nosotros.

**CONCLUSIÓN:** El crecimiento y la madurez en la iglesia siempre es lento y delicado. No podemos evitar ofendidos y defraudados repetidas veces, pero **Mateo 18:23-35** nos da la base para amar y perdonar a la persona que nos defraude y tener paciencia con ella, exactamente como lo ha hecho el Señor con todos nosotros.

Manifestar la correcta vida cristiana no es fácil, pero tampoco imposible. El Señor ha prometido proveer de su gracia desde ahora y para siempre (**2 Co. 12:9a; Fil. 4:13**).

Dios nos llama a acercarnos a Él con un corazón quebrantado. A pesar de todos los fracasos y desilusiones, volvamos a comenzar con alegría la carrera cristiana (**Fil. 3:13-14**).